

# Triathlon du Dauphiné

Domaine de Champos – St Donat / l'Herbasse

3 mai 2026

**ROMANS TRIATHLON**



Distance XS individuel (Départ 09h00)

 450m  10km  2,5km

**Nouveau parcours  
vélo**

Distance S Open Individuel / Relais (Départ 15h00)

Sélectif Demi-Finale D3 (Départ 11h30)

 700m  20km  5km

**D3 Nouveau parcours  
vélo**

Animation CrossDuathlon Jeunes

MiniPoussin & Poussin (2017 à 2020) (départ 13h30)

 250m  1km  250m

Pupilles et Benjamins (2013 à 2016) (départ 13h45)

 750m  5km  750m

**2€**

# ROMANS TRIATHLON

	Distance XS			Distance S		
Distances	 450m	 10km	 2,5km	 700m	 20km	 5km
Age mini	Catégorie Benjamin (2013 et 2014)			Catégorie Cadet (2009 et 2010)		
Tarifs	+5€ sur place dans la limite des places disponibles			+5€ sur place dans la limite des places disponibles (sauf D3 pas d'inscriptions sur place)		
Retrait des dossards / inscriptions	De 7h30 à 8h15			<b>Course OPEN</b>	<b>Sélectif D3</b>	
				12h45 à 14h15	09h00 à 10h45	
Parc à vélos	De 7h45 à 8h30			De 14h00 à 14h40	10h45 à 11h15	
Briefing	8h45			14h45	11h20	
<b>Départ</b>	<b>09h00</b>			<b>15h00</b>	<b>11h30</b>	
Heure limite	10h40			17h15	13h10	
Podium	11h00			17h00	14h00	

## Récompenses suivant catégories



### Accès et Parking

En venant de Lyon: Autoroute A7, sortie 12 (St Rambert d'Albon)  
 En venant de Marseille: Autoroute A7, sortie 13 (Tain l'Hermitage)  
 En venant de Grenoble: Autoroute A49, sortie 7 (Romans sur Isère)

Parking gratuit sur place

**Accès au site fermé de 11h30 à 12h30 (dernier concurrent D3)**

Boissons chaudes et froides, hot-dogs, merguez, saucisses, frites, snack, pâtisseries, gaufres.

Camping, Caravaning « Domaine de Champos »

**Camping cars interdits en dehors du camping**

