



MANIFESTATION SPORTIVE : TRIATHLON DU DAUPHINE 2026 (Sélectif D3)

Date : 03 mai 2026

Lieu : Domaine du Lac de Champos

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Le règlement de l'épreuve est consultable sur le site internet du club à l'adresse suivante : <http://www.romanstriathlon26.fr>

De façon générale, ce règlement s'appuie sur la « Réglementation des épreuves nationales 2026 ». [Réglementation des épreuves nationales](#)

Le chronométrage est assuré par puce électronique, fixée à la cheville gauche.

Malgré la surveillance mise en place et les précautions prises, l'organisation ne saurait être tenue responsable en cas de vol ou de détérioration dans le parc à vélos.

Port du casque à coque rigide agréé obligatoire à vélo.

Les bonnets de tous les membres d'une même équipe devront être identiques. Ils ne seront pas fournis par l'organisation.

L'inscription engage l'athlète à se soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement. Application stricte de la réglementation sportive de la FFTRI 2026 (disponible sur www.fftri.com ou sur www.romanstriathlon26.fr), drafting autorisé mais franchissement de la ligne médiane de la route interdite sur la partie vélo.

Pas de vélo de Chrono et de prolongateurs. Les deux roues doivent posséder 20 rayons minimum. Pas de roue pleine, lenticulaire ou paraculaire.

Tout Concurrent surpris en train de jeter le moindre déchet dans la nature sera sanctionné d'un carton Jaune « Stop & Go » si correction ou rouge (disqualification) si non correction de la faute.

La « penaltyBox » sera placée dans les 500 derniers mètres de course. Les dossards concernés par une pénalité seront notés sur un tableau que chaque concurrent a la responsabilité de consulter. Sur ce format S, la pénalité sera de 10 secondes.

Pas d'inscription sur place le jour des épreuves. Le nombre de places est limité à 380. Pas de places supplémentaires.

Clôture du retrait des dossards 1 heure avant le départ de la course.

Un seul dossard fourni. La ceinture porte dossard trois points est obligatoire. Le dossard devra être au niveau de la taille et pas plus bas.

Présentation obligatoire de la licence 2026 et d'une pièce d'identité.

Composition des équipes et classement: 5 concurrents par équipe + athlètes supplémentaires U23 suivant réglementation et labellisation Ecole de Triathlon 2026 (2 U23 pour 3 étoiles, 1 U23 pour 2 étoiles et aucun pour 1 étoile). Ces athlètes supplémentaires ne peuvent classer l'équipe. Il est à noter que l'inscription des athlètes supplémentaires ne sera possible que 6 semaines après l'ouverture des inscriptions aux équipes afin que celles-ci aient le temps de s'inscrire dans le quota de 380 places. **Une seule équipe par sexe et par club.** Les 3 premiers arrivants de chaque équipe classent celle-ci.

Si un concurrent est « lapé » (1 fois pour les hommes et pour les femmes) en vélo, il est éliminé. Le parcours vélo comporte une boucle à parcourir deux fois.

Le port de la combinaison est soumis à la réglementation 2026 de la FFtri :

Port interdit si température de l'eau >19,9°C

Port obligatoire si température de l'eau <16°C

Annulation de la natation si la température de l'eau est inférieure à 12°C. Dans ce cas, la partie natation sera remplacée par une épreuve de course à pied (départ en ligne) et la durée totale de la course ne devra pas dépasser celle prévue par l'organisateur pour les épreuves de triathlon.

Départ commun pour les femmes et les hommes. Une ligne d'eau séparera les deux groupes sur une cinquantaine de mètres.

Pour la Course à Pied, le dossard devra être porté devant et tenu par 3 points. Le dossard ne doit pas être plié ou découpé.